



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**

vom **08.07.2024** bis **14.07.2024**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**

**28**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 08.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	2	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarinenkompott	9	
Dienstag 09.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gekochte Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln		A, G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Leipziger Allerlei Eintopf mit Rindfleisch		A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtkaltschale	9	
Mittwoch 10.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis ODER Kartoffeln		A,C,G,I,J
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Eierplinse mit Apfelmus		C, G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Donnerstag 11.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Klöße		A, I, J
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchnudeln mit Vanillesoße		G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding		G
Freitag 12.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grützwurst mit Kartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bauerntopf		A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	9	
Sonntag 13.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Soljanka		A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		G
Sonntag 14.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße		G

**Zusatzstoffe**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

**Allergene**

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**